



Agenda des sorties

2022

À la découverte des
**Espaces Naturels
Sensibles de la
Mayenne**

VISITES GRATUITES

espace
naturel
sensible



LES PARTENAIRES :



MAYENNE - BAS-MAINE



CRÉDITS PHOTOS :

Benoit Sarazin 2BS-IMAGE&DRONE (pages 1, 38, 40, 41)

Éric Médard (pages 10, 11, 59, 60) - Hitman1234/Fotolia (page 12)

Dominique Vernier (pages 13, 16, 18, 19, 25, 29, 33, 36, 44)

Conseil départemental de la Mayenne (pages 9, 14, 17, 20, 30, 34, 37, 52, 53 et 56)

Adobe stock Piotr Krzeslak (page 15) - Daniel Le Jan (La Sentine) (page 21)

Jean-François Arcanger (pages 22, 23, 28, 46, 55, 61)

PNRNM (pages 24 et 43) - Vincent Hautbois (page 26)

Olivier Duval (page 27) - Mayenne Nature Environnement (pages 31 et 48)

Gwenn Querel PNRNM (page 32) - GAIA (page 35)

Philippe Caharel (page 39)

Envato/Twenty20photos/Yanadjana/Wavebreakmedia (pages 42, 45 et 58)

Adobe stock georgerudy (page 47) - Javier Alonso Huerta (page 49)

PB Fourny (page 51) - Alexandr Vasilyev (pages 50 et 54)

CIN Laval Agglo (page 57) - Adobe stock (page 60)

Mayenne Tourisme (page 62)

CONCEPTION / RÉALISATION / IMPRESSION

Imprim'Services - 02 43 53 21 00

Les Espaces Naturels Sensibles en Mayenne

La Mayenne est un écrin foisonnant d'écosystèmes marqués par une biodiversité remarquable.

Venez visiter, écouter, marcher, pédaler, ramer, créer, goûter, respirer, découvrir, restaurer, comprendre ou tout simplement vous émerveiller !

Le Conseil départemental et ses partenaires avec 52 animations vous invitent à découvrir des sites naturels parfois insolites, la faune et la flore typiquement mayennaises.

Cette année, le bocage est à l'honneur. Élément emblématique de notre paysage, il recèle une richesse d'espèces mais aussi d'usages qui vous seront dévoilés.

Ces sorties gratuites sont ouvertes au grand public et peuvent être suivies sans difficultés dès l'âge de 10 ans.

Inscrivez-vous et laissez-vous guider !



Prévoyez des vêtements adaptés à la météo et des chaussures de marche.



jumelles fournies en quantité limitée par l'animateur nature



accessible au public à mobilité réduite



bottes indispensables



sortie adaptée au public malvoyant et non-voyant accompagné



lampe indispensable



sortie adaptée au public malentendant



sortie familiale adaptée aux enfants dès l'âge de 6 ans accompagnés



Pour mieux vous repérer

Chaque lieu de sortie a été identifié par un numéro que vous retrouverez tout au long de l'agenda.



Fév.	mercredi 16	À la recherche de la loutre	9	p. 10
	samedi 26	Une halte migratoire	34	p. 11
Mars	vendredi 4	Nuit de la chouette	24	p. 12
	samedi 5	Atelier Land Art « La graine fertile »	28	p. 13
	vendredi 11	Le peuple amphibie des marais	26	p. 14
	dimanche 20	Pic et compagnie	28	p. 15
Avril	mercredi 6	À la découverte des Fritillaires pintades	16	p. 16
	vendredi 8	Coâ d'n'oeuf sur la zone humide ?	27	p. 17
	samedi 9	De la nature à l'assiette, plantes sauvages comestibles	14	p. 18
	mardi 12	Chailland : rocher et biodiversité	21	p. 19
	vendredi 15	Qui se cache dans mon bocage ?	17	p. 20
	samedi 16	Mesurer la marche du temps	4	p. 21
	mercredi 20	Le réveil de la nature	2	p. 22
	samedi 23	Sur la piste des animaux de la forêt	32	p. 23
Mai	mercredi 4	Découverte d'un projet de restauration de landes	3	p. 24
	mercredi 11	Arrêt sur image pour les orchidées en fleur	31	p. 25
	samedi 14	Pie-grièche écorcheur et autres dépeceurs des airs	10	p. 26
	dimanche 15	Une chouette petite vallée	19	p. 27
	dimanche 29	Tritons, abris et parapluie	6	p. 28

Juin	samedi 4	Au bord de la Vaudelle, les arbres majestueux de Courcieriers	13	p. 29
	dimanche 5	Quand la nature nous colonise ! Les jardins du musée Robert Tatin	33	p. 30
	mercredi 8	Le nez dans la tourbière	19	p. 31
	vendredi 10	Sortie nocturne à la recherche de l'Engoulevent d'Europe	3	p. 32
	dimanche 12	Quelles belles trognes !	24	p. 33
	samedi 18	Plantes médicinales du bord de l'eau	29	p. 34
	dimanche 26	Promenade végétale Compagnie GAIA		p.35
Juillet	mercredi 6	Découverte d'un projet de restauration de landes	3	p.36
	mardi 12	Reptiles	30	p.37
	mardi 19	Marécage	22	p.38
	jeudi 21	Au petit soin pour les poissons !	29	p.39
	dimanche 24	Rallye Nature autour de l'étang du Gué de Selle	15	p.40
	mardi 26	Au cœur des Alpes Mancelles	5	p. 41
Août	lundi 1 ^{er}	Petit naturaliste en herbe	2	p. 42
	Mercredi 3	Chantier participatif	3	p.43
	mercredi 10	Au creux du chemin, herbier d'une haie	7	p.44
	jeudi 18	Tout terrain sur la corniche : sortie VTT découverte	6	p.45
	mercredi 24	La haie, le gîte et le couvert	1	p.46
	jeudi 25	La Varenne en kayak	8	p. 47

Septembre	vendredi 2	Les reines de la nuit	18	p. 48
	mardi 6	Les demoiselles de nuit	19	p.49
	samedi 17	Escape game animé sur la Corniche de Pail	3	p.50
	samedi 17	Quand histoire et biodiversité s'en mêlent !	18	p.51
	dimanche 18	Pourquoi la lande ? Une histoire d'essartage	3	p.52
	samedi 24	Les trésors du chemin creux	12	p. 53
Octobre	mercredi 12	Escape game animé sur la Corniche de Pail	3	p. 54
	samedi 15	À l'heure du chassé-croisé chez les oiseaux migrateurs	23	p.55
	mercredi 26	La haie, un réservoir infini d'usages	20	p.56
	vendredi 28	Halloween, soirée frissons en forêt !	3	p. 57
Décembre Nov.	samedi 5	Plantes sauvages à tresser et tisser	19	p. 58
	vendredi 2	Sortie nocturne à la recherche du Busard Saint-Martin	3	p. 59
	samedi 3	Le peuple migrateur	11	p.60
	mercredi 7	Lumière sur la noctambule Bécasse des bois	25	p. 61



Mardi 16 février

14h30 à 16h30

A la recherche de la Loutre



9 - Brecé



La Loutre est un mammifère discret qui regagne peu à peu nos rivières. Venez découvrir comment identifier sa présence et reconnaître les principaux indices qu'elle laisse sur son passage.

4 km aller-retour

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
02 43 02 97 56

Samedi 26 février

10h à 12h

Une halte migratoire



34 - La Selle-Craonnaise

De retour d'Afrique, les oiseaux stationnent sur l'étang pour se réapprovisionner. Canards, grèbes et rapaces seront à portée de jumelles dans l'observatoire... Vous pourrez découvrir la vie cachée de ces grands voyageurs.

1 km aller-retour

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
06 15 92 83 06

Vendredi 4 mars

20h à 22h

Nuit de la chouette



24 - Bourgneuf-la-Fôret



Hulotte, effraie, chevêche, moyen-duc... sont les rois et reines de la nuit. Au cœur d'un bocage profond et préservé, venez vivre l'expérience de ces rencontres mystérieuses .

1.5 km aller-retour

Inscription auprès du Centre Permanent d'Initiatives
pour l'Environnement Mayenne Bas-Maine

02 43 03 79 62



Samedi 5 mars

14h à 16h30

Atelier Land Art

« La graine fertile »



28 - Laval

La nature se réveille doucement des frimas de l'hiver. Pour fêter le retour du printemps, la forêt comme médiatrice, nous invite à venir laisser cours à notre créativité. À la rencontre des matériaux naturels et de soi, nous explorerons quelques-uns de nos espaces sauvages et intimes, par la réalisation d'un objet abritant une graine, promesse d'un renouveau.

3 km aller-retour

Inscription sur www.odeetsens.com

(rubrique agenda 2022) ou auprès du Conseil départemental **02 43 59 96 70**

Date limite d'inscription : jeudi 3 mars

Vendredi 11 mars

20h à 22h

Le peuple amphibie des marais



26 - La Gravelle



Peaux visqueuses, couleurs affriolantes, formes bizarres... Tout un groupe d'individus, d'espèces viennent d'envahir les marais. Lampe en main, partons les rencontrer, surprises garanties !

1 km aller-retour

Inscription auprès du Centre Permanent d'Initiatives
pour l'Environnement Mayenne Bas-Maine

02 43 03 79 62

Dimanche 20 mars

9h à 12h

Pics et compagnie



28 - Laval

Au printemps, de curieux bruits répétés se font entendre dans les bois. Ont-ils piqué votre curiosité ? Venez vous initier à la reconnaissance des chants, tambourinages et autres signaux sonores de nos chers amis à plumes.

2 km aller-retour

Inscription auprès du Centre d'Initiation à la Nature

02 53 74 11 50





Mercredi 6 avril

14h à 16h

À la découverte des Fritillaires pintades

16 - Brée



Cette belle printanière doit son nom à ses clochettes et à sa robe évoquant le plumage tacheté de la Pintade. Fleur sauvage des prairies humides fauchées, le site de Brée est le lieu unique où l'on peut la trouver en Mayenne. Venez donc la découvrir !

500 m aller-retour

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement

06 23 54 78 52

Vendredi 8 avril

20h à 23h

Coâ d'n'oeuf
sur la zone
humide ?



27 - Ahuillé

Cette zone humide aménagée offre de nouveaux milieux de vie pour une faune et une flore particulières. Profitez du crépuscule pour visiter ce site et venir saluer les amphibiens qui s'y reproduisent.

2 km aller-retour

Inscription auprès du Centre d'Initiation à la Nature

02 53 74 11 50





Samedi 9 avril

14h à 16h30

**De la nature à l'assiette,
plantes sauvages comestibles**

14 - Sainte-Gemmes-le-Robert

Au printemps, la nature est généreuse en plantes à déguster ; plantain, porcelle, cardamine, lierre terrestre, alliaire... Autant d'espèces que vous apprendrez à reconnaître et qui vous surprendront par la diversité de leurs saveurs. Dégustation d'une soupe aux herbes sauvages.

Inscription auprès du Conseil départemental
02 43 59 96 70

A tall, craggy rock formation, likely a natural rock tower, stands prominently in a lush green forest. The rock is light-colored with dark, irregular cracks and textures. The surrounding trees are dense and vibrant green, creating a natural backdrop for the rock.

Mardi 12 avril

14h à 16h

**Chailland :
rocher et
biodiversité**



21 - Chailland

Comment s'est formé ce promontoire rocheux, quelle richesse naturelle l'entoure ? Participez à une découverte géologique et écologique de ce site mayennais majestueux de cette petite cité de caractère.

1 km aller-retour

Inscription auprès du Centre Permanent d'Initiatives
pour l'Environnement Mayenne Bas-Maine

02 43 03 79 62

Sortie co-animée par Alexis Robert,
hydrogéologue au Conseil départemental



Vendredi 15 avril

14h à 16h

Qui se cache
dans mon bocage ?

17 - Montflours



Dans un site de bocage préservé traversé par un ruisseau et comprenant 8 mares, vous partirez à la recherche d'indices de présence des grands mammifères (chevreuil, sanglier, blaireau et renard), des oiseaux (traces, chants) mais aussi des libellules (exuvies).

2 km aller-retour

Inscription auprès de la Fédération
départementale des Chasseurs
02 43 53 09 32

Samedi 16 avril

14h à 16h

Mesurer la marche du temps



4 - Ravigny

Au fil des pas dans la forêt, remontons ensemble le temps le long du “sentier des écoliers”. Participez à cette randonnée géologique commentée suivie d’un atelier de moulage de fossile.

4 km aller-retour

Inscription auprès de L'Étinbulle

07 63 28 47 57

Mercredi 20 avril

14h à 16h30

Le réveil de la nature



2 - Saint-Calais-du-Désert



Le printemps est la saison où la nature se réveille et où de nombreuses espèces pointent le bout de leur nez, comme la Jacinthe des bois ou le Martin pêcheur. Pour l'occasion, découvrez la Vallée de Saint-Calais-du-Désert et les nombreuses espèces de cet Espace Naturel Sensible.

3,5 km aller-retour

Inscription auprès du Parc Naturel Régional
Normandie Maine

02 33 81 13 33



Samedi 23 avril

10h à 12h

Sur la piste des animaux de la forêt



32 - Saint-Brice

La forêt domaniale est peuplée de nombreuses espèces discrètes mais visibles grâce aux indices laissés derrière elles. Apprenons à les repérer et à les interpréter pour découvrir les animaux qui peuplent nos bois.

2 km aller-retour

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
06 15 92 83 06



Mercredi 4 mai

14h à 16h

Découverte d'un projet de restauration de landes

3 - Pré-en-Pail-Saint-Samson



Le Parc Normandie-Maine vous propose de découvrir le projet LIFE Avaloirs. Les landes, ainsi que la faune et la flore emblématiques les occupant, vous seront présentées durant une promenade en pleine nature. Cette sortie au cœur de cet habitat typique de nos régions vous permettra de comprendre les actions menées pour sa conservation. Bruyères, oiseaux et papillons seront au rendez-vous !

3,5 km aller-retour

Inscription auprès du Parc Naturel Régional
Normandie Maine

02 33 81 13 33

A photograph of several purple orchids in bloom, set against a background of green grass. The orchids are in various stages of bloom, with some showing their intricate petal patterns and dark centers. The lighting is bright, highlighting the delicate structure of the flowers.

Mercredi 11 mai

16h à 18h

Arrêt sur image pour les orchidées en fleur



31 - Val-du-Maine

Au printemps, les pelouses sèches calcaires se couvrent de fleurs colorées, parmi lesquelles de nombreuses orchidées. Elles se parent de leurs plus beaux atours à cette période de l'année... alors n'oubliez pas votre appareil photo.

1 km aller-retour

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
06 23 54 78 52

Samedi 14 mai

14h à 16h

Pie-grièche écorcheur et autres dépeceurs des airs



10 - Hardanges

Les représentants de la vie sauvage ont parfois des mœurs qui pourraient heurter notre morale humaine. Venez à la rencontre de spécimens : pie-grièche écorcheur, buse variable, épervier, faucon crécerelle et à tout hasard le busard Saint-Martin. Âme sensible s'abstenir !

2,5 km aller-retour

Inscription auprès du Centre Permanent d'Initiatives
pour l'Environnement Mayenne Bas-Maine
02 43 03 79 62



Dimanche 15 mai

9h à 12h

Une chouette petite vallée

19 - Changé

Aux portes de la ville, découvrez un site préservé où la biodiversité peut s'épanouir. Entre coteaux et prairies naturelles, ruisseau et zone humide, un magnifique paysage vallonné s'offre à vous, véritable bain de nature.

4 km aller-retour

Inscription auprès du Centre d'Initiation à la Nature

02 53 74 11 50



Dimanche 29 mai

14h à 16h

Tritons, abris et parapluie



6 - Villepail



L'ancienne carrière des Égoutelles abrite aujourd'hui une tourbière. Cette zone humide aux multiples visages abrite toute une petite faune semi-aquatique. Les discrets tritons y ont élu domicile. Espèces parapluies, elles indiquent la bonne qualité du milieu. Participez à la construction d'un abri (reproductible auprès de votre mare !) pour les protéger été comme hiver.

1 km aller-retour

Venir avec des gants.

Inscription auprès de L'Étinbulle

07 63 28 47 57



Samedi 4 juin

14h à 16h30

Au bord de la Vaudelle, les arbres majestueux de Courcieriers

13 - Saint-Thomas-de-Courcieriers

Il est un petit chemin au bord de la Vaudelle où, depuis longtemps, les humains aiment laisser pousser les arbres pour devenir les géants que nous allons découvrir.

3 km aller-retour

Inscription auprès du Conseil départemental

02 43 59 96 70



Dimanche 5 juin

14h à 16h

Quand la nature nous colonise !

Les jardins du musée

Robert Tatin

#Rendezvousauxjardins

33 - Cossé-le-Vivien

Certaines des espèces présentes sur notre territoire peuvent être qualifiées d'envahissantes et de voyageuses. Lors d'une balade commentée par un animateur de Mayenne Nature Environnement, venez découvrir ces colonisatrices locales ou nouvellement installées. Positive et négative, leur présence peut avoir deux facettes.

1 km aller-retour

Inscription auprès du Musée Robert Tatin

02 43 98 80 89



Mercredi 8 juin

16h à 18h

Le nez dans la tourbière



19 - Changé

À deux pas de la ville, venez découvrir un écosystème qui se construit depuis des siècles. Cette tourbière, zone humide si particulière, abrite une flore rare et menacée qui vous réserve de belles surprises !

500 m aller-retour

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
06 23 54 78 52

Vendredi 10 juin

21h à 23h

Sortie nocturne à la recherche de l'Engoulevent d'Europe



3 - Pré-en-Pail-Saint-Samson



Le Parc, en partenariat avec Mayenne Nature Environnement, vous propose une soirée de découverte de la vie nocturne dans les landes. À cette occasion, le projet LIFE Avaloirs vous sera présenté ainsi que les espèces qu'il vise à préserver. Cette sortie, au cœur des landes, permettra de découvrir cet habitat typique de nos régions et les actions menées pour sa conservation. À la tombée de la nuit, différents oiseaux nocturnes pourront être entendus, dont l'Engoulevent d'Europe.!

3,5 km aller-retour

Inscription après du Parc Naturel Régional Normandie
Maine - **02 33 81 13 33**



Dimanche 12 juin

9h à 12h

Quelles belles trognes !

24 - Bourgneuf-la-Forêt

Envie d'une ambiance feutrée en pleine de nature ? Venez vous balader dans les chemins creux pour découvrir un bocage qu'a certainement arpenté, en son temps, un certain Jean Chouan.

5 km aller-retour

Inscription auprès du Centre d'Initiation à la Nature

02 53 74 11 50





Samedi 18 juin

9h30 à 12h30

**Plantes médicinales
du bord de l'eau**

29 - Sainte-Suzanne-et-Chammes

Balade de découverte des plantes médicinales du bord de l'Erve. Salicaire, Reine des prés, Guimauve, de belles dames aux vertus historiquement reconnues, qui habillent le paysage. Venez renouer avec l'herboristerie traditionnelle par la découverte sensorielle de ces plantes, de leurs propriétés et par la fabrication d'un baume.

5 km aller-retour

Inscription sur www.odeetsens.com

(rubrique agenda 2022) ou auprès du Conseil départemental - **02 43 59 96 70**

Date limite d'inscription : mercredi 15 juin



Dimanche 26 juin

15h

17h

**Balade
théâtralisée
sur les arbres**

Lieu à définir

ARBRES
COMPAGNIE GAÏA - SPECTACLE
PROMENADE VÉGÉTALE

Venez en famille - Balade humoristique et pédagogique d'une heure.

Inscription auprès du Conseil départemental
02 43 59 96 70



Mercredi 6 juillet

14h à 16h

Découverte d'un projet de restauration de landes

3 - Pré-en-Pail-Saint-Samson

LIFE
AVALOIRS

Le Parc Normandie-Maine vous propose de découvrir le projet LIFE Avaloirs. Les landes, ainsi que la faune et la flore emblématiques les occupant, vous seront présentées durant une promenade en pleine nature. Cette sortie au cœur de cet habitat typique de nos régions vous permettra de comprendre les actions menées pour sa conservation. Bruyères, oiseaux et papillons seront au rendez-vous !

3,5 km aller-retour

Inscription après du Parc Naturel Régional Normandie
Maine - **02 33 81 13 33**



Mardi 12 juillet

14h à 16h

Reptiles



30 - La Bazouge-de-Chémeré

N'ayez pas peur, nous sommes là ! Lézards, couleuvres, vipères, apprenons à les connaître, reconnaître sur un magnifique site très riche en reptiles.

2 km aller-retour

Inscription auprès du Centre Permanent d'Initiatives
pour l'Environnement Mayenne Bas-Maine

02 43 03 79 62

Mardi 19 juillet

14h à 16h

Marécage

22 - Juvigné



Une nature exceptionnelle à travers le marais : pays des libellules, des fauvettes paludicoles et des plantes rares... Bienvenue dans le bayou mayennais. Dépaysement garanti !

2,5 km aller-retour – à partir de 3 ans

Inscription auprès du Centre Permanent d'Initiatives
pour l'Environnement Mayenne Bas-Maine

02 43 03 79 62



Jeudi 21 juillet

14h à 16h

Au petit soin pour les poissons !



29 - Sainte-Suzanne-et-Chammes

Au cœur d'une vallée extraordinaire, l'homme restaure la rivière pour lui et la nature. Venez découvrir les « bénéficiaires » de tout ce travail et la manière dont, en 2022, on peut concilier les intérêts de l'homme et ceux de la débordante biodiversité aquatique.

2,5 km aller-retour

Inscription auprès du Centre Permanent d'Initiatives
pour l'Environnement Mayenne Bas-Maine
02 43 03 79 62

Sortie co-animée par Xavier Seigneuret
du Syndicat de Bassin entre Mayenne et Sarthe

Dimanche 24 juillet

14h à 18h

Rallye Nature autour de l'étang du Gué de Selle

15 - Mézangers



En famille ou entre amis, venez découvrir la nature en vous amusant.

Touchez, sentez, observez. Résolvez les énigmes à l'aide de vos mains, vos yeux, votre nez. Tous vos sens seront mobilisés pour réussir le parcours !

Entrée libre sans inscription



Mardi 26 juillet

14h à 17h

Au cœur des Alpes Mancelles



5 - Saint-Pierre-des-Nids

Falaise « montagnaise », rivière tortueuse, vues à couper le souffle, bienvenue dans les Alpes Mancelles. Un site à découvrir autant pour ses richesses naturelles que pour ses paysages atypiques du grand ouest.

2,8 km aller-retour – à partir de 8 ans

Inscription auprès du Centre Permanent d'Initiatives
pour l'Environnement Mayenne Bas-Maine

02 43 03 79 62



Lundi 1^{er} août

14h à 16h30

Petit naturaliste en herbe

2 - Saint-Calais-du-Désert



À destination des petits aventuriers, venez découvrir l'espace naturel de la Vallée de Saint-Calais-du-Désert. L'occasion de devenir de véritables explorateurs en partant à la découverte des insectes et des fleurs sauvages.

3,5 km aller-retour

Inscription auprès du Parc Naturel
Régional Normandie Maine

02 33 81 13 33



Mercredi 3 août

14h à 16h30

Chantier participatif

J'peux pas, j'ai chantier!

LIFE
AVALOIRS



3 - Pré-en-Pail-Saint-Samson

Vous voulez découvrir les espèces remarquables d'une tourbière tout en donnant un petit coup de pouce à sa préservation ? N'attendez plus, venez nous aider à arracher semis et plantules menaçant la tourbière du Marais du Fourneau et découvrir les actions du projet LIFE Avaloirs.

Inscription auprès du Parc Naturel
Régional Normandie Maine
02 33 81 13 33

Mercredi 10 août

14h à 16h

**Au creux du chemin,
herbier d'une haie**

7 - Javron-les-Chapelles



À l'ombre du chemin, découvrez les arbres qui composent la haie, apprenez à les reconnaître, les distinguer et composer votre propre herbier de la haie. Ouvrez l'œil et l'oreille : les arbres nous racontent leurs histoires !

3 km aller-retour

Inscription auprès de L'Étinbulle

07 63 28 47 57



Jeudi 18 août

10h30 à 15h30

Tout terrain sur la corniche : sortie VTT découverte

6 - Villepail

Joyau naturel et paysager, cette sortie VTT sur la corniche de Pail vous fera découvrir tous les petits coins d'exception de ce sommet mayennais.

14 km aller-retour - à partir de 8 ans

Venir avec son vélo, son pique-nique et sa boisson

Inscription auprès du Centre Permanent d'Initiatives
pour l'Environnement Mayenne Bas-Maine

02 43 03 79 62

Date limite d'inscription : mercredi 17 août

Mercredi 24 août

14h à 16h

La haie, le gîte et le couvert

1 - Lignièrès-Orgères

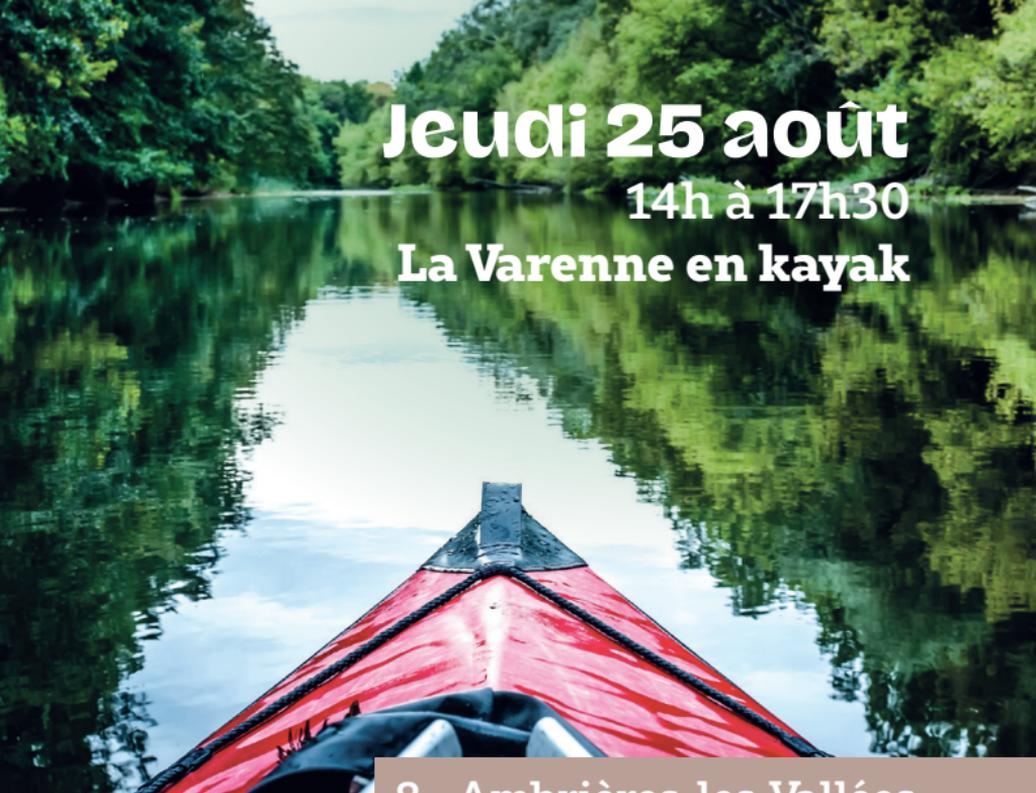


Qui vit là ? Découvrez les animaux du bocage grâce aux traces qu'ils laissent derrière eux et apprenez à relever la piste.

Moins de 1 km aller-retour

Inscription auprès de L'Étinbulle

07 63 28 47 57



Jeudi 25 août

14h à 17h30

La Varenne en kayak

8 - Ambrières-les-Vallées

À partir de l'amont du Lac de Haute Mayenne, embarquons pour remonter et découvrir l'un de ses 3 principaux affluents : la Varenne.

7 km aller-retour - à partir de 8 ans

Inscription auprès du Centre Permanent d'Initiatives
pour l'Environnement Mayenne Bas-Maine

02 43 03 79 62

A close-up photograph of a brown bat resting on a light-colored, textured rock. The bat's wings are partially spread, and its large, dark ears are prominent. The background is a blurred natural setting.

Vendredi 2 septembre

20h à 22h

Les reines de la nuit

18 - Saint-Jean-sur-Mayenne



Les chauves-souris, discrètes et pourtant si proches de nous. Elles sortent à la nuit tombée pour chasser aux abords des rivières. Nous assisterons au ballet aérien de ces reines de la nuit !

1 km aller-retour

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement

07 49 42 83 16



Mardi 6 septembre

20h à 22h

Les demoiselles de nuit



19 - Changé

Ces petits mammifères nocturnes ont un mode de vie remarquable avec des capacités extraordinaires. Elles sortent chasser à proximité de nos maisons. Soyons discrets pour partager des instants des vies de ces reines de la nuit !

1 km aller-retour

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
07 49 42 83 16



Samedi 17 septembre

14h à 17h

Escape game animé sur la Corniche de Pail

3 - Pré-en-Pail-Saint-Samson

LIFE
AVALOIRS

Le Parc Normandie-Maine vous propose de découvrir l'escape game créé par les élèves du collège des Avaloirs sur la Corniche de Pail. Au travers de plusieurs énigmes à résoudre, plongez au cœur du projet LIFE Avaloirs et partez à la découverte des landes et de la faune de la Corniche.

1 km aller-retour - à partir de 10 ans

Venir avec un téléphone portable

Inscription auprès du Parc Naturel Régional
Normandie Maine

02 33 81 13 33

An aerial photograph of a village in Mayenne, France. The scene shows a river flowing through the landscape, with a stone bridge featuring three large arches crossing it. The village consists of several houses with grey roofs and some green spaces. The background shows rolling hills under a clear sky.

Samedi 17 septembre

14h à 16h

**Quand histoire
et biodiversité s'en mêlent !**
#JournéesEuropéennesduPatrimoine



18 - Saint-Jean-sur-Mayenne

Au fil de la Mayenne à Saint-Jean-sur-Mayenne, venez découvrir l'histoire de la rivière, ses usages et ses aménagements, et apercevoir quelques anciennes villégiatures de notables lavallois comme l'emblématique château d'Orange surplombant la rivière. Cette balade vous permettra d'observer la biodiversité aquatique en lien avec l'histoire des lieux.

4 km aller-retour

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
06 15 92 83 06

Sortie co-animée par Pierrick Barreau
du service du patrimoine au Conseil départemental

A scenic landscape of the Breton coast. In the foreground, a grassy field with a pile of stones. The middle ground shows a dense line of green trees. In the background, rolling hills, fields, and several wind turbines under a blue sky with light clouds.

Dimanche 18 septembre

14h à 16h

Pourquoi la lande ?

Une histoire d'essartage

#JournéesEuropéennesduPatrimoine

3 - Pré-en-Pail-Saint-Samson

Parcourez l'espace et le temps le long de la Corniche de Pail. Des premiers ermites à la révolution, découvrez en marchant comment les activités humaines ont façonné ce paysage aujourd'hui familier.

4,5 km aller-retour

Inscription auprès de L'Étinbulle

07 63 28 47 57



Samedi 24 septembre

14h à 16h30

Les trésors du chemin creux

12 - Hambers

À notre tour de parcourir ce chemin marqué par le passage des humains et des animaux depuis des siècles et d'observer les végétaux qui le bordent. Que de trésors pour se soigner, se nourrir, s'outiller... !

2 km aller-retour

Inscription auprès du Conseil départemental

02 43 59 96 70

A photograph showing the backs of three hikers in a forest. On the left, a person in a purple shirt and grey hat has a blue backpack with a silver water bottle. In the center, a child in a red and blue jacket has a red backpack. On the right, a person in a blue shirt has a red backpack. The background is filled with green trees.

Mercredi 12 octobre

14h à 17h

Escape game animé sur la Corniche de Pail

3 - Pré-en-Pail-Saint-Samson

Life
AVALOIRS

Le Parc Normandie-Maine vous propose de découvrir l'escape game créé par les élèves du collège des Avaloirs sur la Corniche de Pail. Au travers de plusieurs énigmes à résoudre, plongez au cœur du projet LIFE Avaloirs et partez à la découverte des landes et de la faune de la Corniche.

1 km aller-retour - à partir de 10 ans

Venir avec un téléphone portable

Inscription auprès du Parc Naturel Régional
Normandie Maine

02 33 81 13 33

Samedi 15 octobre

10h à 12h

À l'heure du chassé-croisé chez les oiseaux migrateurs



23 - Bourgon

Sur la route du sud, les oiseaux se reposent sur la rivière avant de repartir pour passer l'hiver sous des contrées ensoleillées. Un observatoire permet de partager ces instants magiques au contact d'une nature préservée.

2 km aller-retour

Inscription auprès de Mayenne Nature Environnement
06 15 92 83 06

Mercredi 26 octobre

14h à 17h

La haie, un réservoir infini d'usages

20 - Saint-Ouen-des-Toits



Élément incontournable du bocage, façonnée et préservée par les paysans, la haie a de multiples facettes. Clôture, garde-manger, pharmacie, refuge, bois de chauffage... venez découvrir les plantes qui la peuplent, les usages et l'évocation de savoirs de tradition bien ancienne. À l'issue de la balade, nous fabriquerons ensemble de la lessive à la cendre.

2 km aller-retour

Venir avec un contenant refermable type bocal

Inscription sur www.odeetsens.com (rubrique agenda 2022)
ou auprès du Conseil départemental - 02 43 59 96 70

Date limite d'inscription : lundi 24 octobre

Vendredi 28 octobre

18h à 20h

Halloween, soirée de frissons en forêt !



3 - Pré-en-Pail-Saint-Samson

La nuit tombe dans la forêt, le vent souffle sur le sommet, le froid glacial frappe nos visages, vous y êtes ! Offrez-vous une sortie atypique en pleine nature éclairée par un animateur nature.

3,5 km aller-retour

Inscription auprès du Centre Permanent d'Initiatives
pour l'Environnement Mayenne Bas-Maine

02 43 03 79 62

Samedi 5 novembre

14h à 17h

Plantes sauvages à tresser et tisser

19 - Changé



Sur le bord du halage, nombre de plantes qui poussent là peuvent être utilisées pour la vannerie, la cordelette, le tissage. À l'occasion d'une balade, en cette saison propice à leur récolte et à leur préparation, découvrez ces plantes et leurs incroyables qualités. À l'issue de la découverte et cueillette, un atelier technique sera proposé afin d'apprendre à lever une éclisse de ronce et à préparer la liane de la Clématite.

4 km aller-retour – à partir de 12 ans

Venir avec un tablier de jardin et un couteau aiguisé

Inscription sur www.odeetsens.com (rubrique agenda 2022)
ou auprès du Conseil départemental - **02 43 59 96 70**

Date limite d'inscription : jeudi 3 novembre

Vendredi 2 décembre

16h à 18h

Sortie nocturne à la recherche du Busard Saint-Martin



3 - Pré-en-Pail-Saint-Samson

Le Parc, vous propose une soirée de découverte de la vie nocturne dans les landes. A cette occasion, le projet LIFE Avaloirs vous sera présenté ainsi que les espèces qu'il vise à préserver. Cette sortie, au cœur des landes, permettra de découvrir cet habitat typique de nos régions et les actions menées pour sa conservation. A la tombée de la nuit, vous aurez peut-être la chance d'observer le Busard Saint-Martin qui regagne son dortoir.

3,5 km aller-retour

Inscription auprès de Parc Naturel Régional
Normandie Maine - **02 33 81 13 33**

Samedi 3 décembre

9h30 à 12h

Le peuple migrateur



11 - Aron



Les oiseaux du grand nord (Sibérie, Groenland...) sont arrivés, ils sont nombreux à venir profiter de la douceur de nos hivers de climat océanique. Venez apprendre à connaître et reconnaître ces espèces sur l'un des plus beaux sites ornithologiques de la Mayenne.

3,5 km aller-retour - à partir de 8 ans

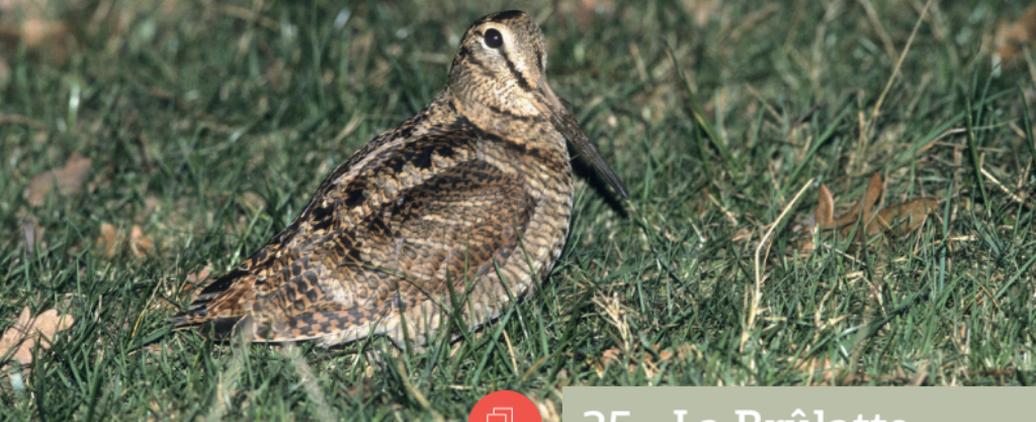
Inscription auprès du Centre Permanent d'Initiatives
pour l'Environnement Mayenne Bas-Maine
02 43 03 79 62

Mercredi 7 décembre

20h30 à 22h30

Lumière sur la noctambule

Bécasse des bois



25 - La Brûlatte

Une balade à travers champs, la nuit, vous fera découvrir la faune nocturne (chevreuils, renards, blaireaux, lièvres, rapaces nocturnes...) avec en point d'orgue la discrète Bécasse des bois.

4 km aller-retour

Si possible venir avec des jumelles

Inscription auprès de la Fédération
Départementale des Chasseurs

02 43 53 09 32



Et pour retrouver d'autres sorties nature

Centre d'Initiation à la Nature (CIN)

www.agglo-laval.fr rubrique Envie de bouger > Tourisme et patrimoine > Patrimoine naturel



Centre permanente d'initiative à l'environnement (CPIE) Maine Bas-Maine

www.cpie-mayenne.org



L'Étinbulle

www.etinbulle.com



Marie Cloteau Girard

www.mariegirard.com

Mayenne Nature Environnement

www.mayennenatureenvironnement.fr



Parc naturel régional Normandie-Maine

www.parc-naturel-normandie-maine.fr



Ode et Sens

www.odeetsens.com



Agenda des sorties 2022

Renseignements :
Tél. 02 43 59 96 70
lamayenne.fr
et sur ecomotives53.fr

espace
naturel
sensible

